



Círculo
CONSCIENTE
Honrando el Pasado, Sanando el Presente

MI AÑO CONSCIENTE 2026

**Tablero de Visión para Manifestar con
Propósito**

“Este 2026 elijo manifestar desde la raíz,
honrando mi historia, abrazando mi presente y
caminando con confianza hacia lo que mi
alma ya sabe posible.”

Todas las mañanas tu mente crea tu día, ya sea consciente o inconscientemente, lo haces.

Ese día tendrá un fuerte impacto en los resultados que obtengas en tu semana, tu mes, tu año y tu vida.

¿Qué te dijo tu mente hoy?

Recuerda que eres la única persona en control de tus pensamientos decide hoy tomar el control y actúa desde la abundancia, el éxito y la plenitud.

¡TE LO MERECE!

Bienvenid@ a este viaje consciente, este workbook fue creado para acompañarte en cada pensamiento, emoción y decisión que tomas.

Crea la historia que quieres vivir.

Este tablero es una guía para mirar tu vida desde el alma: honrando lo que ya fue, agradeciendo lo que es y creando con conciencia lo que está por venir.

Manifestar no es forzar, es alinearte con la vida.

Cuando sanas tu historia, todo fluye: el amor, la abundancia, la salud, los vínculos y la paz interior.

Este no es un cuaderno de metas más.

Es un mapa energético.

Una brújula terapéutica.

Un “manual estratégico” donde tu visión se alinea con tu sistema familiar, tu corazón y tu acción.

Manifestar no es forzar, es alinearte con la vida.

Cuando sanas tu historia, todo fluye: el amor, la abundancia, la salud, los vínculos y la paz interior.

Respira.

Aquí la intención se convierte en movimiento

CIERRE

CONSCIENTE DE 2025

Antes de abrir nuevos caminos, honra el trayecto recorrido.
Responde con calma y honestidad:

¿QUÉ APRENDIZAJES ME DEJA 2025?

**¿QUÉ RELACIONES, HÁBITOS O CREENCIAS
ESTOY LISTA PARA SOLTAR?**

¿QUÉ LOGROS CELEBRO PROFUNDAMENTE?

¿DE QUÉ ME SIENTO MÁS ORGULLOSA ESTE 2025?

¿QUÉ AGRADEZCO DE MÍ Y DE LA VIDA?

**Escribe tu carta de cierre y
léela en voz alta como ritual de
liberación.**

PROPÓSITO E INTENCIÓN 2026

Conecta con tu visión interior.
Respira, siente y escribe desde el
corazón:

¿QUÉ DESEO EXPERIMENTAR ESTE AÑO?

**¿QUÉ PALABRA DEFINE MI ENERGÍA PARA
2026?**

¿MI MANTRA PERSONAL DEL AÑO?

¿QUÉ QUIERO MANIFESTAR EN CADA ÁREA DE MI VIDA?

Área	Intención	Intenciones Concretas
Familia		
Amor		
Proposito Profesión		
Salud Bienestar		
Crecimiento Personal		
Finanzas Abundancia		

🌟 Visualiza tu año como si ya fuera real. Siente la emoción de vivirlo

MI TABLERO DE VISION

Este espacio es para ti, para que puedas crear la historia que se hará realidad en los próximos doce meses del año. Está aquí para que lo veas todos los días para que vibres alto y te emociones cada que lo veas.

¡Tu imaginación es el límite!

Comienza a plasmar
aquí la historia que
quieres vivir





Agrega imágenes, frases o símbolos que representen lo que deseas manifestar.

- Tu foto sonriente (energía 2026)
- Una frase ancla que te inspire
- Tus metas principales
- Palabras clave que representen tu nueva frecuencia

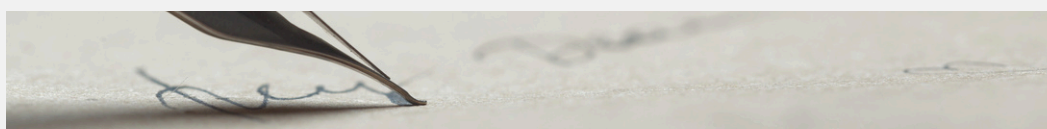
Ejemplos:

“Soy abundancia”

“Vivo en equilibrio”

“Fluyo con confianza”.

Siguiente>>>



PALABRA QUE TE
INSPIRE

FRASE DEL AÑO

META FINANCIERA



TU PROYECTO O SUEÑO
PERSONAL
¡PONLE FECHA!

TU
FOTO

FELIZ, SONRIENTE, QUE VAYA
DE LA MANO CON FU META
PRINCIPAL

TU PROYECTO O SUEÑO
PERSONAL
¡PONLE FECHA!

AMOR

ESPIRITUAL

FAMILIA

SALUD

VIAJES

META PERSONAL

VIAJES

META PERSONAL

CONSTELANDO MI AÑO 2026 DESDE LO SISTEMICO

ESTE BLOQUE ES TU VENTAJA COMPETITIVA EMOCIONAL:

Aquí pones orden en tu energía para que 2026 fluya contigo, no en tu contra.

PRINCIPIO 1: PERTENENCIA

¿A QUIÉN EXCLUÍ ESTE AÑO?

PRINCIPIO 2: ORDEN

¿ESTOY OCUPANDO EL LUGAR QUE ME CORRESPONDE?

PRINCIPIO 3: EQUILIBRIO

¿DÓNDE DOY DE MÁS? ¿DÓNDE RECIBO DE MENOS?

MIS HÁBITOS CONSCIENTES

Solo necesitas 21 días para crear un hábito nuevo. Aquí tienes 30 espacios. Marca cada casilla cada día y cuéntate la historia de que puedes lograrlo.

¡CREE EN TI!

MI NUEVO HÁBITO:				
¡Empieza hoy!	Cree en ti	¡Tú puedes!	Un día a la vez	¡Ya van 5 días!
Demuéstrate que puedes	¡Hoy es más fácil!	Diseña tu historia	¡Eres increíble!	¡Levántate y brilla!
¡Puedes hacerlo!	Un paso más...	¡Vas de maravilla!	¡Decide hoy!	¡Ya vas a la mitad!
¡Sigue Adelante!	¡Yo creo en ti!	¿Qué historia te cuentas hoy?	Tu hábito cada vez es mejor	¡Eres admirable!
Di: ¡Yo puedo!	¡Sigue así!	¡Ve por más!	¡Sí, sí, sí, sí!	¡Ya falta poco!
¡Ánimo!	¡Magnífico!	¡Ya casi!	¡Un día más!	¡¡Lo lograste!!

MI RELACIÓN CON EL DINERO



Tu energía financiera refleja tu relación contigo misma.

RETO DE AHORRO CONSCIENTE

MI META ANUAL: \$ _____

MONTO MENSUAL SUGERIDO: \$ _____

TOTAL INVERTIDO: \$ _____

TOTAL AHORRADO: \$ _____

MES		META	AHORRO	AGRADECIMIENTO
ENERO				
FEBRERO				
MARZO				
ABRIL				
MAYO				
JUNIO				
JULIO				
AGOSTO				
SEPTIEMBRE				
OCTUBRE				
NOVIEMBRE				
DICIEMBRE				

CARTA A MI YO DEL FUTURO

Aquí te vas a escribir la historia que quieres vivir durante el 2026, escribe para tu yo del futuro, una carta que e te motive a perseguir ¡tus más grandes sueños!

Cuéntate la historia que te mereces, la que quieres vivir durante los próximos doce meses y vuelve a leerla cada que necesites recordar tus sueños.

**"QUERIDA YO DEL FUTURO, ESTOY TAN ORGULLOSA DE TI...
GRACIAS POR CREER, SANAR Y MANIFESTAR CON AMOR.
TODO LLEGÓ PORQUE CONFIASTE."**

[illegible]

DEJAR IR

Para recibir lo nuevo, primero suelta.

LOS MIEDOS QUE DEJO IR:

TRANSFORMO MIS CREENCIAS DESDE EL AMOR:

MI ALTER EGO CONSCIENTE

Diseña tu versión más luminosa:



¿CÓMO SE LLAMA?

¿QUÉ ENERGÍA TRANSMITE?

¿QUÉ DECISIONES TOMA DESDE SU PODER?

ACTÚA CADA DÍA COMO SI YA FUERAS ELLA.

REFLEXIONES TRIMESTRALES

Cada 3 meses revisa tu proceso:

¿QUÉ LOGROS CELEBRO?

¿QUÉ NECESITO AJUSTAR?

¿QUÉ HE APRENDIDO?

TRIMESTRE	ACCIONES CONCRETAS
1	
2	
3	
4	

GRATITUD EN LA VIDA



Escribe 10 cosas por las que agradeces en este momento:

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

"EL UNIVERSO RESPONDE A TU CLARIDAD.
VISUALIZA, SIENTE Y ACTÚA DESDE EL AMOR.
TODO LO QUE IMAGINAS CON CONCIENCIA, YA ESTÁ EN
CAMINO."

CREA TU VISION BOARD CON IA

Intención de esta página

Esta sección te guía a materializar tu visión de vida usando Inteligencia Artificial como aliada creativa. No es solo inspiración: es dirección estratégica emocional.

Instrucciones:

Paso 1 – Conecta

Respira profundo. Visualiza tu vida ideal sin límites, sin culpas y sin “después lo veo”. Este es tu espacio de expansión.

Paso 2 – Copia el prompt

Actualiza, ajusta de acuerdo a tu personalidad, gusto y pega el texto en tu generador de imágenes con IA favorito.

“CUANDO TU VISIÓN ES CLARA, TUS DECISIONES SE ALINEAN.”

PROMPT PARA PEGAR EN IA

Crea un vision board visual para representar mi vida ideal, con una composición horizontal, orgánica y fluida, sin divisiones rígidas ni cuadrantes.

La estética debe ser elegante, cálida y consciente, utilizando una paleta de colores en tonos dorados suaves, terracota, lavanda y verde esmeralda, con iluminación natural y sensación de calma, abundancia y expansión.

Incorpora elementos de la naturaleza como flores frescas, cielos al atardecer, agua cristalina y montañas, transmitiendo conexión y bienestar emocional.

Representa las siguientes áreas de mi vida:

- **Abundancia Financiera:** símbolos de prosperidad, casa en la playa, escenas de estabilidad y comodidad.
- **Bienestar y Salud:** caminatas al aire libre, platos saludables, descanso y autocuidado.
- **Relaciones:** momentos auténticos con amigos y familiares, reuniones, cenas al atardecer, actividades al aire libre.
- **Familia:** celebraciones en casa, viajes, juegos compartidos, recuerdos felices.
- **Éxito Profesional:** entorno laboral armonioso, presentaciones exitosas.
- **Relaciones Personales:** pareja compartiendo actividades, viajes, momentos de calidad.
- **Espiritualidad:** meditación, mindfulness, rituales con velas y cristales, símbolos de paz interior como flores de loto y mandalas.
- **Crecimiento Personal:** libros, journals, clases, talleres y momentos de autodescubrimiento.

Este prompt inspira una representación visual detallada y cálida, perfecta para crear un vision board personalizado y auténtico.

Estilo visual minimalista, emocionalmente cálido, sin texto visible.

Todo debe fluir como una sola historia visual armoniosa.

Con amor,

Karen Marín Tz.

CONSTELADORA FAMILIAR Y FUNDADORA DE
CÍRCULO CONSCIENTE

 www.circuloconsciente.com

 @circuloconsciente8

© 2025 Círculo Consciente.

Todos los derechos reservados.

Material sin autorización escrita de Círculo Consciente.

Creado por: Círculo Consciente — Karen Marín Tz

Prohibida su reproducción sin autorización.