



Círculo
CONSCIENTE
Honrando el Pasado, Sanando el Presente

CÓMO CREAR TU ESPACIO

SAGRADO EN CASA

“Un rincón de calma es un altar para el alma.”





INTRODUCCIÓN

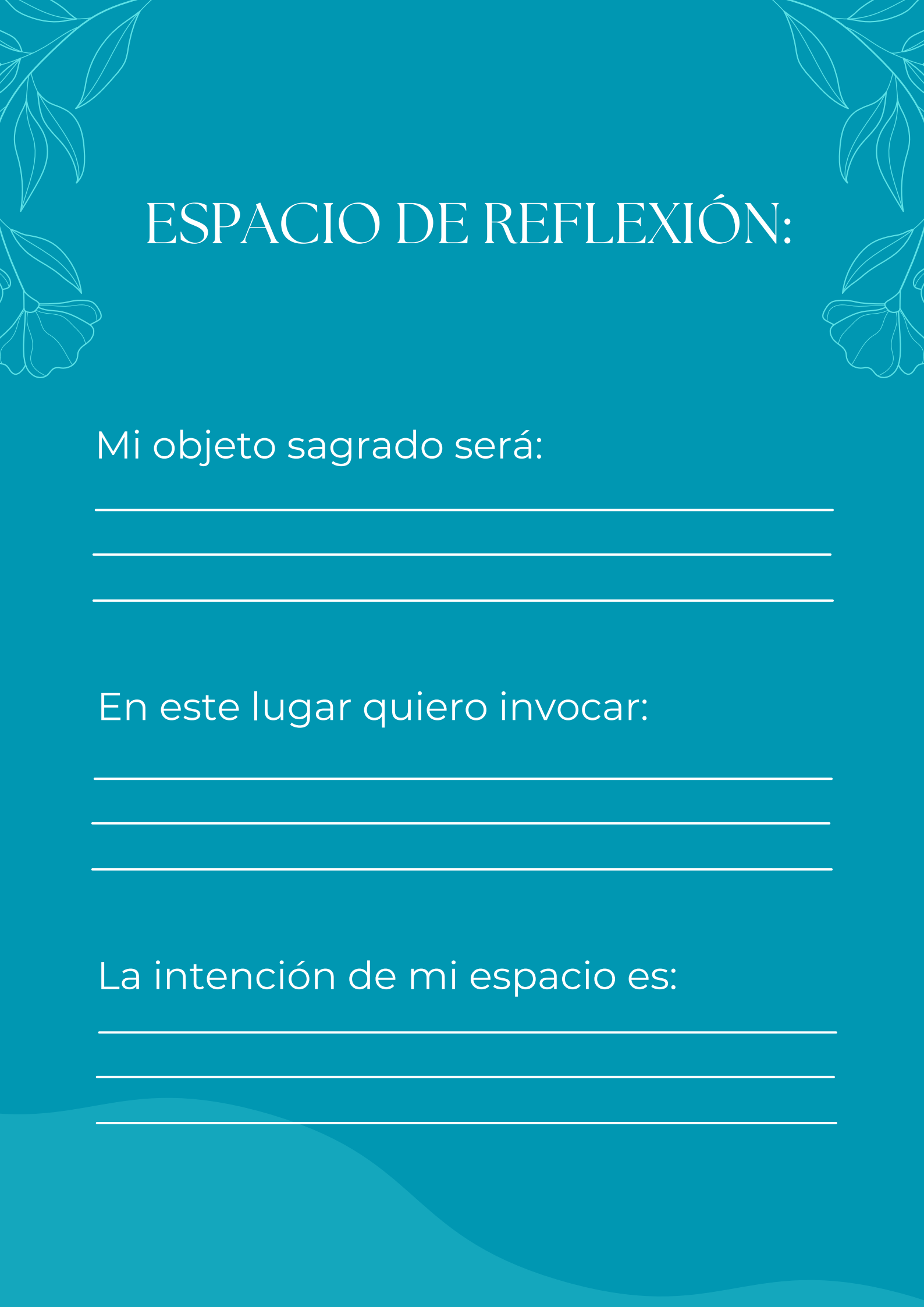
Tu hogar puede convertirse en un refugio de paz. Crear un espacio sagrado te permitirá conectar contigo misma, meditar, agradecer o simplemente descansar en armonía.



Pasos a seguir

1. Elige un rincón de tu casa donde te sientas cómoda.
2. Limpia el espacio física y energéticamente (puede ser con música suave, sahumerio, velas o flores).
3. Coloca un elemento que represente tu espiritualidad (vela, cuarzo, imagen, planta).
4. Añade un objeto personal que te conecte con el amor (foto, carta, símbolo).
5. Siéntate allí unos minutos cada día en silencio, respirando profundo.





ESPACIO DE REFLEXIÓN:

Mi objeto sagrado será:

En este lugar quiero invocar:

La intención de mi espacio es:



Círculo
CONSCIENTE

Honrando el Pasado, Sanando el Presente



“CUANDO EL HOGAR SE
CONVIERTE EN SANTUARIO, EL
ALMA ENCUENTRA DESCANSO.”

“Honrando el pasado, sanando el presente.”

GRACIAS